



Meningokokové infekce

- Příčina:** V současné době vědci znají cca 13 druhů meningokoků. Meningokok má na svědomí jak běžné respirační infekce, tak až smrtelná onemocnění, ke kterým patří zánět mozkových blan a meningokoková seps (otrava). V české republice převažují dva druhy B a C. Skupina B postihuje většinou malé děti, skupina C ohrožuje hlavně starší školní děti a adolescenty. Lidé nad 30 let s nimi většinou nemívají problémy.
- Příznaky:** celková nevolnost, bolest v krku, horečka (okolo 40 °C), přičemž postižený mívá studené končetiny. Objevuje se zimnice, světloplachost, zvracení, bolest hlavy, břicha, kloubů a svalů. Stav nemocného se rychle zhoršuje a teplota nereaguje na správně podávaná antipyretika (léky na snižování teploty) ani na zábaly.
Malé děti pláčou, mívají strnutý výraz a často se jim chce spát.
Zanedlouho může následovat bolest či tuhnutí šíje, zmatenost, náhlý vzestup ospalosti až poruch vědomí, křeče, vyrážka.
Alarmujícím signálem jsou shluky jemných červenofialových skvrnek na kůži, podobných píchnutí špendlíkem. Brzy se začnou slévat do modřin - to již jde o každou hodinu/minutu.
- Léčba:** Nasazením antibiotik a udržení životních funkcí.
- Následky:** hluchota, slepota, amputace za sazených končetin až úmrtí pacienta
- Co škodí:** rizikové faktory oslabující organismus: horečnaté onemocnění, prochladnutí, nadměrná fyzická a psychická zátěž, konzumace alkoholu, stres, deficit spánku, kouření i pasivní (u dětí jehož jeden rodič kouří, stoupá riziko nákazy 3x. Pokud tabáku holdují oba rodiče, je hrozba až osminásobná).
- Co pomáhá:** aktivní sportování, častý pobyt v přírodě, zdravý životní styl - včetně způsobu stravování, i dostatečného přísunu vitamínů.
- Očkování:** nejčastěji se očkuje proti bakteriím ze skupiny C - vakcína se prodává na lékařský předpis za 500 - 750 korun
- Statistika:** V Čechách se toto onemocnění vyskytuje ojediněle, ale jeho statistika je děsivá.
za 14 let infekce ohrozila 1751 lidí, z toho 190 zemřelo.
rok 2004 onemocnělo 105 zemřelo 16
rok 2005 onemocnělo 97 zemřelo 5
Každý desátý člověk je hostitelem těchto bakterií