RESUSCITACE DOSPĚLÝCH
(od puberty výše)

Postižený dospělý člověk nereaguje na oslovení, mírné zatřesení

Požádejte případné svědky o pomoc

Zkontrolujte ústní dutinu, odstraňte volně ležící cizí tělesa

Uvolněte dýchací cesty šetrným záklonem hlavy

Postižený nedýchá nebo dýchá nenormálně (nepravidelné lapavé dechy)

Za předpokladu že nikdo nevolal ZZS (zdravotnickou záchrannou službu), neprodleně volejte tel.: **155 nebo 112 ! volání zdarma !**

Položte ruce na střed hrudníku a proveďte 30 stlačtení do hloubky alespoň 5 cm frekvencí 100/minutu

Vdechněte 2 x do postiženého
(netrénovaní zachránci vedení telefonickými radami mají pouze stlačovat hrudník)

Resuscitaci nepřerušujte, vytrvejte až do příjezdu týmu ZZS (pokud postižený začne dýchat – resuscitaci ukončíme)

Návod je určen pro laickou veřejnost (poučenou i nepoučenou v poskytování první pomoci).

,

RESUSCITACE DĚTÍ
(do puberty)

Dítě nereaguje na oslovení, mírné zatřesení

Požádejte případné svědky o pomoc

Zkontrolujte ústní dutinu, odstraňte volně ležící cizí tělesa

Uvolněte dýchací cesty šetrným záklonem hlavy

Dítě nedýchá nebo dýchá nenormálně
(nepravidelné lapavé dechy)

Proveďte 5 umělých vdechů
(do úst nebo do úst a nosu současně)

Položte ruce na střed hrudníku a proveďte 30 stlačtení do hloubky alespoň 5 cm frekvencí 100/minutu

Vdechněte 2 x do dítěte *(nemohou-li zachránci vdechovat, budou provádět pouze stlačování hrudníku)*

Po jedné minutě za předpokladu, že nikdo nevolal ZZS
(zdravotnickou záchrannou službu),
volejte tel.: **155 nebo 112 ! volání zdarma !**

Resuscitaci nepřerušujte, vytrvejte až do příjezdu týmu ZZS
(pokud postižený začne dýchat – resuscitaci ukončíme)

Návod je určen pro laickou veřejnost (poučenou i nepoučenou v poskytování první pomoci).