

# kurzy první pomoci

2019



Oblastní spolek  
Českého červeného kříže Ústí nad Orlicí  
Ústí nad Orlicí, Kopeckého 840

tel.: 607 131 592, 464 649 590  
E-mail: [prvnipomoc@cckuo.cz](mailto:prvnipomoc@cckuo.cz)  
[www.cckuo.cz](http://www.cckuo.cz)

## Život zachraňující úkony

Termín 1:	30. 1. 2019	Termín 2:	28. 3. 2019
Termín 3:	30. 5. 2019	Termín 4:	2.10. 2019
Termín 5:	28.11. 2019		

**Délka programu:** 4 vyučovací hodiny / 8 – 12 hod.

**Místo konání:** budova OS ČČK ÚO, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

**Cena:** 500 Kč s DPH

**Osvědčení:** průkaz absolventa + potvrzený seznam účastníků  
potvrzení pro zaměstnavatele s platností 2 roky

Cílem programu je poskytnout pracovníkům základní a doplňující informace o poskytování první pomoci, jak po stránce teoretických znalostí, tak po stránce získání praktických dovedností.

### Osnova programu:

kontrola životních funkcí, komunikace s dispečinkem IZS, nácvik ožívování na resuscitačních modelech se zpětnou vazbou, nácvik použití AED (automatizovaného externího defibrilátoru), nácvik zvládnutí masivního krvácení, péče o osoby v šokovém stavu a v bezvědomí. **Postupy záchrany života jsou učeny dle standardů první pomoci a dle Guidelines 2015.**

- přihlásit se můžete prostřednictvím E-mailu [prvnipomoc@cckuo.cz](mailto:prvnipomoc@cckuo.cz)
- pozvánky jsou rozesílány nejpozději týden před konáním kurzu
- účastník obdrží tiskové materiály ke kurzu
- kurz se koná při minimálním počtu 5 účastníků

## Základy první pomoci

Termín 1: 6. - 7. 2. 2019                      Termín 2: 24. - 25. 4. 2019  
Termín 3: 16. - 17. 10. 2019

Délka programu: 12 vyučovacích hodiny / 2 dny / 8 – 16 hod.

Místo konání: budova OS ČČK ÚO, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

Cena: 1 000 Kč s DPH

Osvědčení: průkaz absolventa s platností 5 let + potvrzený seznam účastníků pro zaměstnavatele

Cílem programu je poskytnout pracovníkům základní a doplňující informace o poskytování první pomoci, jak po stránce teoretických znalostí, tak po stránce získání praktických dovedností.

### Osnova programu:

kontrola životních funkcí, komunikace s dispečinkem IZS, nácvik ožívání na resuscitačních modelech se zpětnou vazbou, nácvik použití AED (automatizovaného externího defibrilátoru), nácvik zvládnutí masivního krvácení, péče o osoby v šokovém stavu a v bezvědomí, první pomoc u poranění pohybového aparátu (zlomeniny, ...), první pomoc při interních stavech (astma, alergie, stavy u diabetiků, infarkt myokardu, ...), chování v místě dopravní nehody. **Postupy záchrany života jsou učeny dle standardů první pomoci a dle Guidelines 2015.**

## Doškolovací kurz – Základy první pomoci

Termín 1: 30. 1. 2019                      Termín 2: 28. 3. 2019  
Termín 3: 30. 5. 2019                      Termín 4: 2.10. 2019  
Termín 5: 28.11. 2019

Délka programu: 4 vyučovacích hodiny + samostudium / 8 – 12 hod.

Místo konání: budova OS ČČK ÚO, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

Cena: 500 Kč s DPH

Osvědčení: průkaz absolventa + potvrzený seznam účastníků  
potvrzení pro zaměstnavatele s platností 5 let

- přihlásit se můžete prostřednictvím E-mailu [prvnipomoc@cckuo.cz](mailto:prvnipomoc@cckuo.cz)
- pozvánky jsou rozesílány nejpozději týden před konáním kurzu
- účastník obdrží tiskové materiály ke kurzu
- u doškolovacích kurzů bude ověřeno absolvování základního kurzu (průkazka, osvědčení, prezenční listina, apod. )
- kurz se koná při minimálním počtu 5 účastníků

## Zdravotník zotavovacích akcí

Termín 1:	6. - 7. 4. a 13. - 14. 4. 2019
Termín 2:	15. - 16. 6. a 22. - 23. 6. 2019
Termín 3:	12. - 13.10. a 19. - 20.10. 2019

**Délka programu:** 39 vyučovacích hodiny / 4 dny / 8 – 16 hod.

**Místo konání:** budova OS ČČK ÚO, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

**Cena:** 1 900 Kč s DPH

**Osvědčení:** průkaz absolventa s platností 4 roky + potvrzený seznam účastníků pro zaměstnavatele

Cílem programu je poskytnout pracovníkům základní a doplňující informace o poskytování první pomoci, jak po stránce teoretických znalostí, tak po stránce získání praktických dovedností.

### Osnova programu:

kontrola životních funkcí, komunikace s dispečinkem IZS, nácvik ožívání na resuscitačních modelech se zpětnou vazbou, nácvik použití AED (automatizovaného externího defibrilátoru), nácvik zvládnutí masivního krvácení, péče o osoby v šokovém stavu a v bezvědomí, první pomoc u poranění pohybového aparátu (zlomeniny, ...), první pomoc při interních stavech (astma, alergie, stavy u diabetiků, infarkt myokardu, ...), chování v místě dopravní nehody, první pomoc u dětí, péče o nemocné, základy hygieny a epidemiologie, zdravotnická legislativa a dokumentace, základy záchrany tonoucích. **Postupy záchrany života jsou učeny dle standardů první pomoci a dle Guidelines 2015.**

## Doškolovací kurz - Zdravotník zotavovacích akcí

Termín 1:	7. 3. 2019	Termín 2:	8. 6. 2019
Termín 3:	9.11. 2019		

**Délka programu:** 8 vyučovacích hodiny / 8 – 16 hod.

**Místo konání:** budova OS ČČK ÚO, Kopeckého 840, Ústí nad Orlicí

**Cena:** 1 000 Kč s DPH

**Osvědčení:** průkaz absolventa + potvrzený seznam účastníků  
potvrzení pro zaměstnavatele s platností 4 roky

- přihlásit se můžete prostřednictvím E-mailu [prvnipomoc@cckuo.cz](mailto:prvnipomoc@cckuo.cz)
- pozvánky jsou rozesílány nejpozději týden před konáním kurzu
- účastník obdrží tiskové materiály ke kurzu
- u doškolovacích kurzů bude ověřeno absolvování základního kurzu (průkazka, osvědčení, prezenční listina, apod. )
- kurz se koná při minimálním počtu 5 účastníků