

Test internet



-
- 1. Vyšetření, ošetření raněného provádíme:**
- a) rukavice nepoužijeme nikdy (nejsou běžnou součástí lékárníčky)
 - b) nemusíme používat rukavice, pokud ze zraněného nestříká krev
 - c) pokud můžeme, použijeme rukavice (jsou běžnou součástí lékárníčky)
-
- 2. Popáleniny I. a II. stupně v rozsahu 1-5% povrchu těla u dospělého:**
- a) chladíme asi 1 minutu a následně sterilně přikryjeme krycím obvazem
 - b) budeme chladit vodou min. 10 minut nebo do odeznění pocitu bolesti
 - c) zasypeme pudrem s antibiotiky
-
- 3. Tel. číslo na záchranou službu a složky IZS je:**
- a) 158 a 150
 - b) 155 a 112
 - c) 156 a 150
-
- 4. Zaškrcovadlo:**
- a) povolíme po 30 minutách
 - b) povolíme podle stavu končetiny (bledost, chlad)
 - c) nepovolíme nikdy
-
- 5. Při krvácení z nosu:**
- a) zakloníme hlavu, stiskneme nosní křídla a chladíme zátylek a čelo
 - b) předkloníme hlavu, stiskneme nosní křídla a chladíme zátylek a čelo
 - c) předkloníme hlavu, do nosních dírek dáme velké množství vaty a chladíme zátylek a čelo
-
- 6. U pacienta , který nedýchá jako první:**
- a) začneme stlačovat hrudníku (nepřímá masáž srdce)
 - b) zahájíme umělé dýchání
 - c) uvolníme dýchací cesty
-
- 7. Jak postupujeme při mírném krvácení na dlani:**
- a) přiložíme zaškrcovadlo
 - b) stlačíme tlakový bod
 - c) přiložíme tlakový obvaz (hotový obvaz, náplastový obvaz, improvizovaný obvaz)
-
- 8. Jak postupujeme při ošetřování zlomené končetiny:**
- a) fixujeme elastickým obvazem
 - b) dle okolností (znehýbníme nebo ponecháme v úlevové poloze) a zajistíme lékařské ošetření
 - c) snažíme se zlomeninu narovnat, následně fixovat do improvizované dlahy a dovézt zraněného k lékaři
-
- 9. Správný poměr srdeční masáže a umělého dýchání u dospělého je (pokud budeme provádět umělé dýchání):**
- a) 30 : 2
 - b) 30 : 5
 - c) 30 : 10
-
- 10. Při bodné ráně nožem :**
- a) na konci ulomíme a pevně zavážeme
 - b) nůž vytáhneme
 - c) necháme ho v ráně a fixujeme
-

Test internet



11. U osob v bezvědomí

- a) pravidelně obracíme, tak, aby nevznikly proleženiny
- b) průběžně kontrolujeme, zda dýchají
- c) kontrolujeme teplotu a tlak

12. Správná poloha při poranění břicha u pacienta při vědomí je:

- a) přirozená úlevová
- b) stabilizovaná
- c) s podloženou hlavou

13. Mírně krvácející ránu u otevřené zlomeniny ošetříme:

- a) po narovnání zlomeniny můžeme použít tlakový obvaz
- b) přiložením krytí a obvázáním (tak, abychom nevtlačili kost do rány)
- c) přiložením zaškrcovadla a dlahy

14. Z popálené plochy těla při chlazení:

- a) odstraníme lpící oděv, případně připečená cizí tělesa
- b) odstraníme jen volně ležící tělesa (prstýnky, ozdoby, náušnice, oblečení apod.)
- c) nic neodstraňujeme

15. Nejčastější příčinou neprůchodnosti dýchacích cest je:

- a) zapadnutí zubní protézy
- b) vdechnutí žaludečního obsahu
- c) zapadnutí jazyka

16. Jakou frekvencí provádíme stlačování hrudníku (nepřímou masáž srdce) u dospělé osoby:

- a) 50 stlačení za minutu
- b) 100 stlačení za minutu
- c) 140 stlačení za minutu

17. Při otevřeném poranění hrudníku (pneumotorax):

- a) otevřenou ránu sterilně překryjeme a zavážeme tlakovým obvazem
- b) zamezíme dalšímu vnikání vzduchu do hrudní dutiny
- c) toto poranění v první pomoci neošetřujeme

18. Jaký je nejsnadnější způsob uvolnění dýchacích cest:

- a) záklon hlavy
- b) údery do zad u osoby v bezvědomí
- c) vytažení jazyka prsty

19. Příznaky úrazového šoku jsou:

- a) bledá, chladná, zpotená kůže, zrychlený tep (zrychlené dýchání)
- b) bezvědomí, zvýšená reakce na bolestivé podněty
- c) zarudlá, horká, suchá kůže

20. Stlačování hrudníku u nepřímé masáže srdeční provádíme:

- a) cca na středu hrudní kosti
 - b) šetrně, abychom pacientovi nezlomili srdce
 - c) jednou rukou a druhou kontrolujeme puls
-

Test internet



-
- 21. Prudké tepenné krvácení z krčních tepen zastavíme:**
- a) zaškrcovadlem
 - b) tlakovým obvazem
 - c) stlačením prsty přímo v ráně
-
- 22. Oživování ukončíme:**
- a) po 30 minutách, po příjezdu lékařské pomoci nebo po obnovení životních funkcí
 - b) až uznáme za vhodné nebo po příjezdu lékaře
 - c) při vyčerpání sil záchránce, po oživení pacienta nebo při vystřídání (jiným záchránce, lékařem, ...)
-
- 23. U tonoucího po vytažení z vody:**
- a) nemusím volat zdravotnickou záchrannou službu
 - b) vždy volám zdravotnickou záchrannou službu
 - c) volám zdravotnickou záchrannou službu pouze v případě bezvědomí
-
- 24. U pacienta v šokovém stavu:**
- a) vždy podáváme tekutiny
 - b) postavíme postiženého a snažíme se s ním chodit
 - c) aplikujeme tzv. protišoková opatření
-
- 25. Jako improvizované zaškrcovadlo lze nejlépe použít:**
- a) tkanička od boty
 - b) nesmím použít nic mimo pryžového zaškrcovadla
 - c) cokoli, pásek, šátek (širší 6 cm)
-
- 26. Poloha v polosedu se používá při:**
- a) poranění hrudníku, dušnosti, astmatického záchvatu
 - b) poranění pánve, krvácení do dutiny břišní, poranění dolních končetin
 - c) epileptickém záchvatu
-
- 27. Při epilepsii:**
- a) co nejpevněji držíme postiženého, aby se nezranil
 - b) necháme postiženého být, odklidíme předměty, o které se může zranit
 - c) odvedeme ho do postele a dáme mu teplý čaj (po doušcích)
-
- 28. Postiženého v bezvědomí:**
- a) transportujeme do nemocnice na tzv. sedačce
 - b) za každou cenu transportujeme i na improvizovaných nosítkách do nejbližší nemocnice
 - c) netransportujeme, vyčkáme příjezdu zdravotnické záchranné služby
-
- 29. Jako první z možných zranění ošetříme:**
- a) zlomeninu páteře s poraněním hlavy
 - b) zástavu dechu a krevního oběhu
 - c) masivní krvácení
-
- 30. Jednou z možností zastavení masivního krvácení je:**
- a) přiložení tlakového obvazu
 - b) použití velkého množství sterilní vaty
 - c) použití Akutolu (obvaz ve spreji)
-

Test internet - výsledky



1. C
2. B
3. B
4. C
5. B
6. C
7. C
8. B
9. A
10. C
11. B
12. A
13. B
14. B
15. C
16. B
17. B
18. A
19. A
20. A
21. C
22. C
23. B
24. C
25. C
26. A
27. B
28. C
29. C
30. A