



1. **Při bodné ráně nožem?**
  - a) nůž vytáhneme
  - b) necháme ho v ráně a fixujeme
  - c) na konci ulomíme a překryjeme velkou odsávací vrstvou
2. **Jakou barvu má okysličená krev (př.: tepenné krvácení):**
  - a) tmavě červenou
  - b) světle červenou
  - c) barva krve záleží politickém statutu (urozený člověk ji má modrou normální člověk červenou)
3. **Čím zahajujeme neodkladnou resuscitaci (oživování)?**
  - a) umělým dýcháním
  - b) uvolněním dýchacích cest
  - c) vyšetřením pacienta
4. **Nejčastější příčinou neprůchodnosti dýchacích cest je?**
  - a) vdechnutí vody
  - b) zapadnutí jazyka
  - c) vdechnutí žaludečního obsahu
5. **Mezi základní výkony neodkladné resuscitace nepatří?**
  - a) uvolnění dýchacích cest
  - b) umělé dýchání z úst do úst
  - c) zavedení kateru do močového měchýře
6. **Neodkladná resuscitace (oživování) je?**
  - a) okamžité rentgenové vyšetření
  - b) soubor jednoduchých a účelných opatření, která mohou být poskytnuta kdekoliv bez speciálního vybavení (umělé dýchání + nepřímá srdeční masáž)
  - c) chirurgické ošetření arteriálního krvácení
7. **Klíčovou funkcí krve je?**
  - a) krev nemá důležitý význam pro fungování lidského těla
  - b) přenos kyslíku
  - c) srážlivost
8. **Při provádění neodkladné resuscitace dvěma zachránci provádíme umělé dechy po zevní srdeční masáži takto?**
  - a) po pěti systolách (stlačení hrudníku) jeden vdech
  - b) po patnácti systolách (stlačení hrudníku) jeden vdech
  - c) po třiceti systolách (stlačení hrudníku) dva vdech
9. **Kterou z uvedených pomůcek vyberete k improvizovanému zaškrcení jako nejvhodnější:**
  - a) šle
  - b) provázek, struna, tkanička od bot,
  - c) cokoli, pásek, šátek ... širší 5cm
10. **Pneumothorax (poranění hrudníku) je?**
  - a) přítomnost vzduchu v pohrudniční dutině
  - b) vniknutí vody do plic
  - c) komplikující onemocnění krve



11. **Autotransfusní poloha při větší ztrátě krevní je?**
  - a) rovně na zádech s podloženými dolními končetinami
  - b) s podloženým hrudníkem v polosedě
  - c) stabilizovaná poloha
12. **K zastavení tepenného krvácení používáme?**
  - a) tlakový obvaz
  - b) sterilní mul
  - c) Akutol spray
13. **Při zjištění omrzlin je nejdůležitější?**
  - a) zamezit dalšímu působení chladu
  - b) potírat omrzliny sněhem
  - c) jít zavolat první pomoc
14. **Stabilizovaná poloha je?**
  - a) na zádech se zakloněnou hlavou
  - b) na boku se záklonem hlavy
  - c) poloha tzv. Trendelenburgova, se zvednutými dolními končetinami
15. **Při zevní srdeční masáži?**
  - a) dáváme pozor, abychom pacientovi nezlomili žebra
  - b) zevní masáž provádíme oběma rukama a masírujeme levou část hrudníku, protože srdce je uloženo vlevo
  - c) zevní masáž provádíme oběma rukama u dospělého, jednou rukou u dětí, prsty u novorozence
16. **U pacienta v bezvědomí nejdříve?**
  - a) snažíme se navázat kontakt, abychom zjistili, co se přihodilo
  - b) zjistíme, zda pacient dýchá
  - c) podáváme teplé tekutiny a tišící léky
17. **Při krvácení stavíme nejdříve?**
  - a) žilní krvácení, aby se k srdci dostalo dostatek krve
  - b) tepenné krvácení
  - c) krvácení z oděrek, abychom zabránili infekci
18. **Jaký je nejsnadnější způsob uvolnění dýchacích cest?**
  - a) co největší záklon hlavy
  - b) údery do zad u osoby v bezvědomí
  - c) vytažení jazyka prsty
19. **Kdybyste měl/a přerušit umělé dýchání a zevní srdeční masáž**
  - a) po 30 minutách
  - b) ihned jak zjistíme, že pacient nedýchá a nemá hmatný puls
  - c) nepřerušujete resuscitaci až do příjezdu lékaře
20. **Pro prevenci šoku je nejdůležitější?**
  - a) položit postiženému nohy výše než je hlava a provádět tzv. 5T
  - b) dát mu cigaretu, nebo doušek alkoholu, aby se osvěžil
  - c) dát mu tabletku proti bolesti



**21. Při krvácení z nosu:**

- a) zakloníme hlavu
- b) předkloníme hlavu
- c) předkloníme hlavu a do nosních dírek dáme velké množství vaty

**22. Při provádění neodkladné resuscitace jednou osobou provádíme umělé dechy po zevní srdeční masáži takto?**

- a) po pěti systolách (stlačení hrudníku) jeden vdech
- b) po patnácti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy
- c) po třiceti systolách (stlačení hrudníku) dva vdechy

**23. Otevřené poranění hrudníku ( pneumothorax ) ošetříme nejlépe?**

- a) tlakovým obvazem
- b) poloprodyšným obvazem
- c) neošetřujeme

**24. První ošetříme?**

- a) tepenné krvácení
- b) bezvědomí
- c) zlomeninu bérce

**25. Při podezření na poranění krční páteře?**

- a) vždy postiženého vyprostíme a uložíme vleže na tvrdou podložku
- b) za žádných okolností nevyprošťujeme a vyčkáme odborné pomoci
- c) vyprošťujeme jen tehdy, hrozí-li bezprostřední nebezpečí dalšího poškození zdraví

**26. Popáleniny menšího a středního rozsahu?**

- a) sterilně přikryjeme krycím obvazem
- b) budeme chladit vodou a sterilně přikryjeme
- c) zaspeme pudrem obsahujícím antibiotika

**27. Prudké tepenné krvácení z krkavice zastavíme?**

- a) škrtidlem
- b) tlakovým obvazem
- c) stlačením prsty přímo v ráně

**28. Zlomeninu bérce nejlépe improvizovaně znehybníme?**

- a) svázáním končetin (fixováním) k sobě
- b) složeným obaleným trojúhelníkem
- c) obalenou pákou od heveru

**29. Z popálené plochy těla před obvázáním?**

- a) odstraníme lpící oděv, případně připečená cizí tělesa
- b) odstraníme jen volně ležící tělesa (prstýnky, ozdoby, náušnice apod.)
- c) nic neodstraňujeme

**30. Otevřenou zlomeninu předloktí nebo bérce ošetříme před znehybněním?**

- a) tlakovým obvazem, který pevně dotáhneme z důvodu dobré fixace kosti
- b) přiložením sterilního krytí a obvázáním (přes vypodložení vedle kosti)
- c) přiložením zaškrcovadla



**Správné Odpovědi:**

1 B	11 A	21 B
2 B	12 A	22 C
3 B	13 A	23 B
4 B	14 B	24 A
5 C	15 C	25 C
6 B	16 B	26 B
7 B	17 B	27 C
8 C	18 A	28 A
9 C	19 C	29 B
10A	20 A	30 B

Vydal Úřad OS ČČK Ústí nad Orlicí 1.6.2007